



แผนการสอนรายวิชา
353541 ฝึกงานจิตวิทยาการแนะแนว 3(3 - 6)
(Practicum in Guidance Psychology)

สภาพรายวิชา

เป็นรายวิชาเฉพาะบังคับ ของหลักสูตรการศึกษามหาบัณฑิต คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัย
นเรศวร

คำอธิบายรายวิชา

เขียนแผนปฏิบัติงานแนะแนวแต่ละบริการหลัก และปฏิบัติตามแผนได้ ฝึกการให้คำปรึกษา
ฝึกใช้เครื่องมือและเทคนิคทางจิตวิทยาและการแนะแนวทั้งรายบุคคลและเป็นกลุ่ม รวมทั้งการจัดกิจกรรม
การแนะแนวในลักษณะต่างๆ เพื่อการศึกษา แก้ไข การพัฒนา ผู้เรียนทั้งด้านการศึกษา อาชีพ สังคม
และส่วนตัว

เนื้อหาสาระ

1. ลักษณะร่างกาย อารมณ์ สังคม สติปัญญาของคนแต่ละวัย
2. การส่งเสริมการพัฒนาการแต่ละด้าน แต่ละวัย
3. การส่งเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี
4. การลดความเครียด การลดความวิตกกังวล
5. การทำงานอดิเรก
6. การบริหารร่างกาย
7. การกวดจุด การนวดด้วยตนเอง
8. ความมีระเบียบวินัยในตนเอง
9. ฝึกให้เป็นคนมีคุณธรรมและจริยธรรม
10. การแนะแนวการเรียน
11. การแนะแนวส่วนตัวและสังคม

เทคนิควิธีการ

1. จัดกิจกรรมกลุ่ม การแบ่งกลุ่ม การทำกิจกรรม การสรุป
2. ใช้วิธีการเก็บข้อมูลเป็นรายบุคคล
3. ใช้เทคนิควิธีการให้บริการสนเทศ
4. ฝึกกระบวนการติดตามผลประเมินผล
5. ฝึกใช้แบบทดสอบ สร้างแบบสอบถาม
6. ฝึกวิเคราะห์ข้อมูล

งานกลุ่ม

1. รายงาน โดยใช้กิจกรรมกลุ่ม
 - 1.1 การส่งเสริมสุขภาพร่างกาย (การพัฒนาการทางร่างกาย)
 - 1.2 การส่งเสริมการพัฒนาการทางด้านอารมณ์
 - 1.3 การส่งเสริมการพัฒนาการด้านสังคม
 - 1.4 การส่งเสริมการพัฒนาการด้านสติปัญญา
 - 1.5 การปลูกฝังคุณธรรมจริยธรรม การฝึกความมีระเบียบและมีวินัยในตนเอง
 - 1.6 การส่งเสริมสุขภาพจิต
 - 1.7 การคลายความเครียด
 - 1.8 การลดความวิตกกังวล
 - 1.9 การสำรวจงานอดิเรก
 - 1.10 การกอดจุดหยุดอาการ การนวดด้วยตนเอง
 - 1.11 โยคะ การบริหารร่างกายเพื่อคลายกล้ามเนื้อ
2. ฝึกกระบวนการติดตามผล ประเมินผล โดยมีขั้นตอนดังนี้
 - 2.1 เขียนโครงการ
 - 2.2 สร้างแบบสอบถาม
 - 2.3 วิเคราะห์คำตอบจากแบบสอบถาม
 - 2.4 รายงานผลการติดตามผล ประเมินผล
3. ฝึกทักษะการให้คำปรึกษา
จากสถานการณ์ที่ยกมาให้ 20 สถานการณ์

งานเดี่ยว

1. ทำ Case Study 1 Case จับคู่กันทำภายในชั้นเรียน
2. อ่านหนังสือเกี่ยวกับเด็ก (ดึงประโยชน์การพูดที่ได้ออกมา)
3. ทำตารางการปฏิบัติงานใน 1 สัปดาห์

4. ทำบัญชีรับ – จ่าย 1 เดือน
5. ทำแผนปฏิบัติการทำงานวิจัย หรือ IS

ทุกคน ไปทัศนศึกษา สรุปได้แก่อะไรบ้าง

วิธีการแบ่งกลุ่ม

1. นับ 1-6 ให้คนที่นับเลขเดียวกันอยู่กลุ่มเดียวกัน
2. ร้องเพลงเดินเป็นวงกลมเพลงหยุด ให้รวมกันเป็น 1 บาท, 2 บาท 50 สตางค์ ชายเป็น 50 สตางค์ หญิงเป็น 1 บาท รวมกันให้ได้ 2 บาท 50 สตางค์
3. แจกลูกอม 5 สี ได้ลูกอมสีเดียวกันอยู่ด้วยกัน
4. จับสลากชื่อสัตว์ ให้ทำท่าสัตว์เดินเพื่อหากลุ่มสัตว์ประเภทเดียวกัน
5. จับสลากชื่อดอกไม้ ชนิดเดียวกันอยู่ด้วยกัน
6. จับสลากชื่อสัตว์ ให้ร้องเสียงสัตว์เพื่อหากลุ่มสัตว์ประเภทเดียวกัน
7. จับสลากรูปหัวใจ ตัดแยกส่วน หากคนที่ต่อเป็นรูปหัวใจเต็ม ได้อยู่กลุ่มเดียวกัน
8. ร้องเพลงเดินไป พอเพลงหยุดให้ยืนอยู่บนแผ่นกระดาษหนังสือพิมพ์แต่ละจุด เพื่อรวมกลุ่ม
9. ใช้ไม้ไอศกรีมแแตมสีเท่าจำนวนกลุ่มสีเดียวกันอยู่กลุ่มเดียวกัน